

ERNÄHRUNGSTHERAPIE – zertifizierte Fachkräfte finden

Ernährungstherapie

... ist sinnvoll, wenn Ihre Ärztin oder Ihr Arzt eine Erkrankung diagnostiziert, bei der eine gezielte Ernährungsumstellung Beschwerden lindern, den Krankheitsverlauf positiv beeinflussen und das Risiko von Folgeerkrankungen senken kann.

Dazu zählen z. B.

- Magen- und Darmerkrankungen
- Unverträglichkeiten & Allergien
- Übergewicht & Adipositas
- Untergewicht
- Fettstoffwechselstörungen
- Diabetes mellitus
- Bluthochdruck (Hypertonie)
- Osteoporose (Knochenschwund)

Professionelle Beratung – so klappt's:



Ihre Ärztin/Ihr Arzt hält eine begleitende Ernährungstherapie für sinnvoll?



Dann kann sie/er eine ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung ausstellen.



Damit wenden Sie sich an Ihre Krankenkasse und erfahren, wie hoch der Zuschuss sein wird.



Suchen Sie sich eine Fachkraft, die für Ernährungstherapie zertifiziert ist – zum Beispiel über E-Zert „Experten finden“ oder bei Ihrer Krankenkasse. **WICHTIG:** Legen Sie der zertifizierten Fachkraft eine Kopie der ärztlichen Bescheinigung vor.



Sie nehmen die Ernährungstherapie in Anspruch.



Mit dem Zahlungsbeleg der beglichenen Rechnung können Sie sich von der Krankenkasse den vereinbarten Zuschuss erstatten lassen.

Ihre Vorteile einer individuellen Ernährungstherapie:

- ✓ Ein alltagstaugliches Ernährungskonzept
- ✓ Tipps und Tricks für Einkauf & Zubereitung
- ✓ Individuelle Empfehlungen
- ✓ Passend für Ihre Diagnose(n)
- ✓ Genuss mit gutem Gewissen

Expert*innen finden – schnell und einfach.

In der Expertensuche von E-Zert e. V. finden Sie zertifizierte Ernährungstherapeut*innen in Ihrer Nähe. Egal, ob Sie Unterstützung bei Stoffwechselerkrankungen, Magen-Darm-Beschwerden oder einer Allergie benötigen, hier finden Sie qualifizierte Fachkräfte.

Jede/r Einzelne der gelisteten Ernährungsprofis zeichnet sich durch besondere fachliche Eignung aus, die durch das Zertifikat „E-Zert Ernährungstherapie“ bescheinigt wird. Diese Qualität sichert Ihnen die beste Beratung nach aktuellem Stand der Wissenschaft.

Die Krankenkassen erkennen dieses Zertifikat an. Ernährungstherapeutische Maßnahmen/Interventionen, wie die individuelle Einzelberatung bei unterschiedlichen ernährungsbedingten Erkrankungen, können nach vorheriger Rücksprache mit der Krankenkasse mit mehreren Terminen gefördert werden.

Zur E-Zert-Website:



Plattform qualifizierte Ernährungstherapie & Ernährungsberatung e.V.

<https://e-zert.de/>

Eine Initiative von: Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e.V. (VDD), BerufsVerband Oecotrophologie e. V. (VDOE) und QUETHEB – Deutsche Gesellschaft für qualifizierte Ernährungstherapie und Ernährungsberatung e.V.